

## ATTIVITÀ SPORTIVA ED ESCURSIONI IN MONTAGNA NELLA "FASE 2"

Riportiamo il decalogo dell'UNCHEM tenendo conto delle disposizioni in vigore nei territori dei nostri Parchi. Unchem propone una serie di dieci consigli in particolare per chi nei prossimi giorni andrà in montagna (servono buon senso e impegno da parte di tutti):

1. *Non scegliere luoghi per l'attività sportiva eccessivamente lontani da casa.* Resta sempre - per l'attività sportiva - all'interno della tua regione. Non è consentito svolgere attività ludica, ma solo attività sportiva anche in Comuni diversi dal proprio, entro i confini della propria regione.
2. *Segui le disposizioni sugli spostamenti* e in caso di ogni dubbio *leggi le FAQ sul sito del Governo*, al link: <http://www.governo.it/it/faq-fasedue>
3. *I soggetti con sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C) devono rimanere a casa.*
4. *Rispetta la distanza interpersonale di almeno due metri se svolgi attività sportiva.*
5. *Non scegliere - a piedi o in bicicletta - percorsi troppo impegnativi*, rispetta i tuoi limiti e affronta le attività sportive gradualmente in base alla preparazione fisica.
6. Per gli spostamenti in auto per raggiungere la destinazione dell'attività sportiva, *compila e porta con te l'autocertificazione* ([https://www.interno.gov.it/sites/default/files/allegati/nuovo\\_modello\\_autodichiarazione\\_editabile\\_maggio\\_2020.pdf](https://www.interno.gov.it/sites/default/files/allegati/nuovo_modello_autodichiarazione_editabile_maggio_2020.pdf)). In Regione Piemonte è consentito lo spostamento individuale nell'ambito del territorio regionale per raggiungere le seconde case in affitto o di proprietà, all'esclusivo fine dello svolgimento delle sole attività di manutenzione e riparazione necessarie per la tutela delle condizioni di sicurezza e conservazione del bene oltre che per motivi indifferibili ed a carattere di urgenza (decadenza di locazioni ed affitti). È obbligatorio il rientro in giornata presso l'abitazione abituale.
7. Anche per *attività sportiva in bicicletta* porta con te una *copia dell'autocertificazione*, da avere in caso di controlli. Come scritto nelle FAQ: "È consentito utilizzare la bicicletta per svolgere attività motoria all'aperto. In ogni circostanza deve comunque essere osservata la prescritta distanza di sicurezza interpersonale".
8. *Fermati in un negozio del territorio.* Se entri in un luogo chiuso *devi indossare la mascherina*. Nel negozio, acquista i prodotti tipici del territorio e del paese dove ti trovi da portare a casa. È un segno di vicinanza al territorio stesso e un atto di sostegno all'economia locale. Se quando sei a casa ti piace acquistare on line, scegli i portali che realmente rappresentano il territorio e le sue imprese. Non le grandi piattaforme ma i siti internet "di valle", di territorio. È fondamentale per sostenere le aziende agricole e artigiane dei territori.
9. *Se vuoi acquistare beni alimentari da consumare, con la formula del take away, chiama prima il ristorante o il bar dove potrai recarti*, per ordinare i prodotti da ritirare. I prodotti non potranno essere consumati nell'esercizio né in prossimità dello stesso, per evitare assembramenti.
10. *Ricorda che la Montagna è il cuore dei beni comuni: sentieri, aria, acqua, prati, foreste, clima e ambiente sono di tutti. Ma sono beni della Montagna. Rispettali* - porta a casa sempre i rifiuti (non disperdere guanti e mascherine)-, guarda ai territori e ai paesi come luogo pulsante, comunità vive, centri di innovazione, impresa, produttività, impegno e coesione dei singoli che generano comunità. Non passare oltre. I territori sono cultura e all'ombra di un campanile c'è la vitalità di un paese che nel Paese ha affrontato in modo diverso la crisi sanitaria rispetto alle aree urbane, che rinasce accogliendo - dai prossimi mesi - turisti ed escursionisti secondo le norme e le regole che verranno. La montagna non è il parco giochi delle aree urbane. Accoglie e dà vita a opportunità sportive che permettono di godere dei beni comuni. Scopri i piani i territori e segui questo decalogo per poterti sentire parte di comunità che sono più che mai vive.

Foto della Guida dei Parchi dell'Ossola Mauro Conti

Ente di Gestione delle Aree Protette dell'Ossola

- Parco Naturale Alpe Veglia Alpe Devero
- Parco Naturale Alta Valle Antrona

Viale Pieri, 13 - 28868 Varzo (VB) - tel. 0324 72572

e-mail: [protocollo@areeprotetteossola.it](mailto:protocollo@areeprotetteossola.it)

pec: [parchi.ossola@cert.ruparpiemonte.it](mailto:parchi.ossola@cert.ruparpiemonte.it)

sito web: [www.areeprotetteossola.it](http://www.areeprotetteossola.it)

P.IVA/C.F. 83004360034

